

2 dages kursus

HR's rolle før, under og efter stress – sådan støtter du bedst organisationen

Målgruppe

HR-konsulenter, arbejdsmiljøkonsulenter og interne konsulenter i organisationer. Der kræves ingen særlige forudsætninger.

Indhold og udbytte

Kurset giver dig en konkret plan med tilhørende værktøjer, du kan bruge med det samme til at støtte din organisation i stressforebyggelse og -håndtering. Du får overblik over, hvad der er vigtigst at fokusere på, og hvordan du bedst støtter både leder og medarbejder optimalt, så produktivitet og trivsel fastholdes og lange sygemeldinger undgås. Kurset er praksisnært med eksempler fra hverdagen, og du kan efterfølgende følge strukturen eller anvende udvalgte værktøjer og elementer efter behov.

Kurset giver dig en helhedsorienteret og nuanceret viden og bygger på ny stressforskning. På kurset får du bl.a.:

- Afklarende samtale med en stressramt – et værktøj
- Stress og andre problematikker – hvordan skelner man?
- Sådan vurderer man sværhedsgraden af stress
- Hvordan forholder vi os til de private stressorer?
- Sygemelding af en stresset medarbejder – hvorfor og hvor længe?
- Kom godt tilbage efter en sygemelding – uden tilbagefald. De 10 trin
- Forandringer hos en stressramt efter en sygeperiode – ting organisationen bør vide
- Eksterne samarbejdspartnere til stressbehandling – nødvendig viden
- Robusthed i organisationen
- HR's rolle i organisationen
- Sådan støtter du bedst leder og medarbejder (før, under og efter stress)
- Fejl lederen typisk begår
- Stressforebyggelse i organisationen – hvad kan man gøre?

Form

Kurset er deltagerinvolverende og veksler mellem oplæg, værktøjsintroduktion, diskussion, spørgsmål og svar samt erfaringsudveksling.



Underviser

Pernille Rasmussen er cand.psych. aut. med speciale i stressforebyggelse og stresshåndtering. Pernille har holdt over 600 foredrag, kurser og workshops om stressforebyggelse for både offentlige og private virksomheder.

Pernille har haft over 400 mennesker i individuelt stresshåndteringsforløb og er forfatter til 3 bøger om stress.

Pris

Kr. 8.895,- ex. moms. Prisen inkluderer 2 bøger: "Kort og godt om stress" og "Livet efter stress – udvikling og muligheder", kursusafgift, kursusmateriale, fuld forplejning begge dage og et kursusbevis.

Deltagere sørger selv for evt. overnatning.

Tid og sted

Oplyses senere

Kontakt

Pernille Rasmussen på 26 11 50 21 eller pernille@growpeople.dk.
www.growpeople.dk